

Meysamdaneshandar.IR



آموزش صداسازی

سخنرانی و خوانندگی

نویسنده : میثم دانش اندر

نویسنده : میثم دانش اندر



فهرست

ادامه مطالعه

درباره کتاب

خروج

چگونه در سخنرانی و خواندن بدرخشیم

مقدمه



پیشگفتار



دستور غذایی



سلفژ

برای ویرایش متن این جا را لمس کنید



تحریر



نفس گیری



احساس



حجم



قبل از آواز خواندن نکاتی هست که باید رعایت کنید که بسیار اهمیت دارد

در زیر به مهمترین نکات اشاره میکنم
۱. حالت صحیح ایستادن یا نشستن
 (بدن باید کاملاً راحت و بدون فشار باشد)

۲. تنفس صحیح
 (نفس گیری نباید بین جملات انجام شود) یک نفس عمیق برای کلمات زیاد باشد

۳. میمیک صورت
 (حالت چهره هنگام خواندن و حرکت لبها با آهنگ هماهنگ باشد)

۴. احساس
 خواندن باید با احساس باشد
غم. شادی. غصه. بزم. آرامش. ناامیدی



مهمترین رکن آواز نفس گیری است
آواز بدون نفس گیری بی روح است
شکم و سینه خود را پر از هوا کنید
و هر دفعه مدت زمان بیشتری با یک
نفس بخوانید



@Meysam_Daneshandar





حجم



سعی کنید به صدایتان حجم بدهید
و صدا کمی بم باشد. هیچکس دوست
ندارد آوازی بدون حجم و با صدایی
کاملاً زیر و ضعیف بشنود



@Meysam_Daneshandar



۸





موسیقی بدون احساس هیچ است
سعی کنید احساسات خود را در صدا
نمایان کنید
همانند سوز غم شادی و...





بوسیله کلیدهای پیانو صدای خود
را کوک کنید. هر روز با دهان صدای
نتهای سیمهای گیتار یا پیانو را در
بیاورید تا دهان و ذهن شما هماهنگ
شود و به اصطلاح به مرور زمان (کوک)



@Meysam_Daneshandar





تحریر ویبره را تمرین کنید
این تحریر همانند صدای استارت
ماشین است
این تحریر بسیار مهم است
پس بقدری تمرین کنید تا بر راحتی
تحریر بزنید



@Meysam_Daneshandar





تحریر ویبره را تمرین کنید
این تحریر همانند صدای استارت
ماشین است
این تحریر بسیار مهم است
پس بقدری تمرین کنید تا بر راحتی
تحریر بزنید



@Meysam_Daneshandar



قبل از آواز خواندن نکاتی هست که باید رعایت کنید که بسیار اهمیت دارد

در زیر به مهمترین نکات اشاره میکنم
۱. حالت صحیح ایستادن یا نشستن
 (بدن باید کاملاً راحت و بدون فشار باشد)

۲. تنفس صحیح
 (نفس گیری نباید بین جملات انجام شود)
 یک نفس عمیق برای کلمات زیاد باشد

۳. میمیک صورت
 (حالت چهره هنگام خواندن و حرکت لبها با آهنگ هماهنگ باشد)

۴. احساس
 خواندن باید با احساس باشد
غم. شادی. غصه. بزم. آرامش. ناامیدی

...و

@Meysam_Daneshandar



برای آنکه صدایی بهتر داشته باشید
لازم است در وعده های غذایی نکاتی
را رعایت کنید
آب یخ ننوشید
نوشابه.دود و مشروبات الکلی ممنوع

نشاسته. ابلیمو.عسل و ریشه مهک
برای صدا خوب است
از داد زدن پرهیزید

@Meysam_Daneshandar





بوسیله کلیدهای پیانو صدای خود
را کوک کنید. هر روز با دهان صدای
نتهای سیمهای گیتار یا پیانو را در
بیاورید تا دهان و ذهن شما هماهنگ
شود و به اصطلاح به مرور زمان (کوک)



@Meysam_Daneshandar

