

راز ارتعاش
اثر میثم دانش اندر



راز ارتعاش

نویسنده

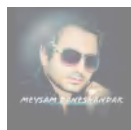
میثم دانش اندر



www.meysamdaneshandar.ir

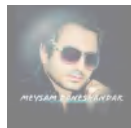


erteaashjazb



پیشگفتار

این کتاب حاصل بیست
سال مطالعه، پروژه، آزمون و خطا
، تجربه، سمینار و مشاوره است
این کتاب فقط به شما راهکار میدهد
پس به همه ی آنها عمل کنید
این کتاب را چندین بار بخوانید
زیرا هر خط آن زندگی شما را متحول
میکند

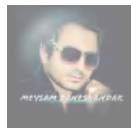


مقدمه

با اینکه تکنیکهای این کتاب شاید ساده به نظر برسند اما باید این را بدانید که رمز موفقیت در پیروی از همین دستورات ساده است.

افراد موفق از همین دستورات عملهای ساده در جهت رسیدن به اهداف خود استفاده کرده اند و از پیچیدگی و انباشت اطلاعات به دور بوده اند شما هم اینگونه باشید و به جای انبار کردن اطلاعات، در عصر انفجار اطلاعات عملگرا باشید، نیازی نیست هزاران یا صدها کتاب بخوانید همین یک کتاب برای دگرگونی زندگیتان کافیست

حتی اگر به یک مورد آن عمل کنید



فهرست

* قانون توجه

* قانون ورودیهای ذهن

* قانون ورودیهای چشم

* قانون ورودیهای گوش

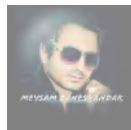
* قانون خروجی های دهان

* کاریزما و کاریزماتیک بودن

* قانون زمان

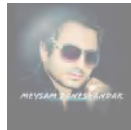
* قانون لامسه

قانون احساس ، ارتعاش

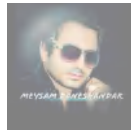


مراقبت

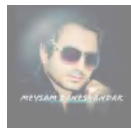
اولین نکته ای که باید رعایت کنید
مراقبت از ورودیهای ذهن است، قدم
اول حذف افراد سمی و یا محدود
کردن آنها میباشد
،مرحله بعد حذف تلوزیون،رادیو
رسانه ها هستند
به این ترتیب که آنها را حذف کنید و
یا دیدنشان را به حداقل برسانید



باید مراقب غذاهایی که میخورید
باشید
آب تصفیه شده بخورید، غذای سالم
بخورید
همه چیز ارتعاش دارد، اگر بیمار بشوید حس
خوبی نخواهید داشت
بنابراین جذبه‌های خوبی هم نخواهید داشت
پس مراقب سلامتیتان باشید

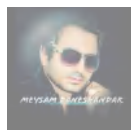


مراقب گفته هایتان باشید زیرا همان
چیزهایی که میگویید بر زندگی شما
حکم میشود
هر اهنگی نشنوید، هر صدایی نشونید
در ورودیهای گوش بسیار بسیار
حساس باشید
غیبت و درد دل نشنوید
از افراد غرغرو و درددل کننده تا جای
ممکن فاصله بگیرید



معنویت

هیچ اشکالی نداره اگه گاهی برای
ائمه کمی گریه کنید و یا زیارت
عاشورا بخوانید
اعمال معنوی ارتعاش مثبت دارند
مانند دعا کردن
سعی کنید احساسات را خوب نگه
دارید

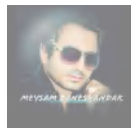


روابط

شما میانگین پنج نفر از اطرافیان‌تان
هستید

اگر با افراد سمی معاشرت دارید
خودتان هم سمی هستید و بنابراین
نمیتوانید از قانون جذب به نفع
خودتان استفاده کنید

اگر جایی حستان بد بود آن محیط را
ترک کنید آنجا نمانید حداقل برای
چند دقیقه

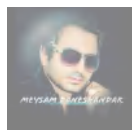


زمان در قانون جذب

زمان در قانون جذب بسیار مهم است
وقتی ارتعاش خوب بفرستید زمان به
نفع شما عمل میکند

یعنی اگر جایی دعوا باشد شما آنجا
حضور نخواهید داشت

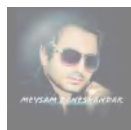
اگر جایی بی پولی باشد شما آنجا
نخواهید بود



هاله ها

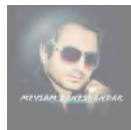
هاله های شما در جذب بسیار مؤثر
هستند

هاله های خود را با نماز
،خواندن، وضو، مدیتیشن
مراقبه و مراقبت از
ورودیهای ذهن تقویت کنید

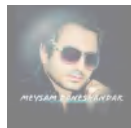


نا آگاهی و شایستگی

شما وقتی به مرحله
ناآگاهی و شایستگی
میرسید که تمام موارد بالا
را انجام دهید
آن موقع است که بصورت
ناخودآگاه ارتعاش و
سیگنال دریافت موهبتها و



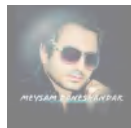
نعمت‌های بیشتر که با
شکرگزاری و شایستگی در
قانون جذب بدست آوردید
از ذهن شما به سمت تمام
جهان ارسال میشود
پس این مسئله را جدی
بگیرید که بیشتر مواقع
حستان خوب باشد، زیرا اگر



حس خوبی نداشته باشید
جذبه‌های خوبی هم نخواهید
داشت

شکرگزاری

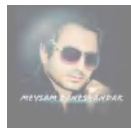
راز داشتن زندگی ایده‌آل و
دریافت مواهب بیشتر از
خداوند سپاسگزاری و حس
خوب است



هدف و رویا

همین الان حس کنید همه چیز دارید
برای رسیدن به خواسته ها زمان و
عدد تعیین کنید
مثلا بگویید در زمان یک هفته به فلا
ن دستاورد میرسم

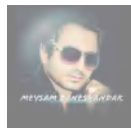
توجه داشته باشید که خواسته شما
باید برای ذهنتان باورپذیر باشد



اهداف قابل دستیابی تعیین کنید و
زمان مقبول برای ذهن تعیین کنید
داشتن رویا خوب است
اما هدف با رویا تفاوت دارد

هدف کوتاه مدت است

رویا بلند مدت



دانا ارتعاش
اثر میثم دانش‌اندر



از خواسته های کوچک
شروع کنید تا از قانون
جذب دلسرد نشوید، سپس
هدفهای بزرگتر را تیک بزنید

www.meysamdaneshandar.ir

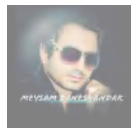


Instagram



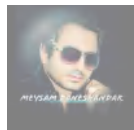
Telegram

erteaaashjazzb

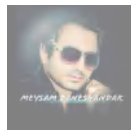


عدم ترک نماز

اینکه من تاکید دارم بر ترک
نشدن نمازتان برای این
است که حس شما خوب
میشود و بالاترین ارتعاش را
دریافت میکنید

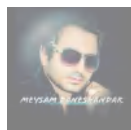


آن موقع است که خداوند
در پشت پرده و در همان
هنگامی که در حال خواندن
نماز هستید دارد برای
زندگی شما اقداماتی انجام
میدهد که خودتان بزودی
متوجه آن خواهید شد



کمک و بخشش

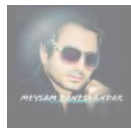
کمک و بخشش را جزیی
جدایی ناپذیر از زندگی‌تان
بدانید و بدانید که ارتعاش
شما بوسیله حس نوع
دوستی، حس مهربانی، کینه
نداشتن، بخشش همه و زلا
ل بودن بالاتر و بالاتر می‌رود



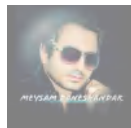
تا جایی که
رسد آدمی به جایی که بجز
خدا نبیند

موفقیت مالی

در زمینه مالی هرگز
چیزهای غیر ضروری نخرید
زیرا ورشکست میشوید
فقط چیزهایی بخرید که از



انها استفاده میکنند
اگر امکان داشت هنگام
خرید تخفیف بگیرید اما
زیاد اسرار نکنید برای
تخفیف گرفتن، زیرا عزت
نفس شما زیر سوال میرود

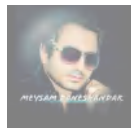


گل و گیاه و حیوان خانگی

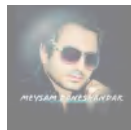
در خانه گل و گیاه داشته
باشید و یک حیوان یا پرنده
خانگی

تا جای ممکن از نور طبیعی
استفاده کنید

نورهای لامپ ها مضر
هستند و ارتعاش شما را

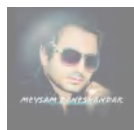


پایین می آورند و البته
اجتناب ناپذیر هستند
اگر افراد سمی خانواده تان
بودند از انجایی که
نمیتوانید آنها را حذف کنید
از آنها فاصله بگیرید و به
خودتان انگیزه بدهید
ارتعاش خود را مجدداً بالا

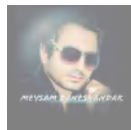


، ببرید بوسیله نماز
، مدیتیشن ، مراقبه
شکرگزاری و توجه به
خواسته ها

در انتخاب همسر شخصی را
انتخاب کنید که بیشترین
شباهت به خودتان را دارد و
کمترین اختلاف را با هم



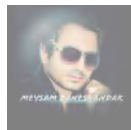
دارید، البته اختلاف نداشتن
امری غیر ممکن است
ارتعاش بحث و دعوا بسیار
پایین است، بنابراین تا جای
ممکن از بحث و جدل
پرهیزید، زیرا استرس می
آورد و استرس عامل تمام
بیماریهاست



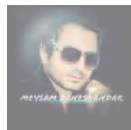
ورزش را فراموش نکنید
، پیاده روی ، کوه نوردی
حجامت، ماساژ و زالو
انداختن

معنویت بیشتر

بعد از نماز صبح یازده بار
سوره توحید، آیت الکرسی
، بخوانید و بعد از نماز ظهر



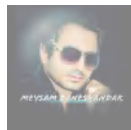
عصر، مغرب و عشا آیت
الکرسی و چهارقل بخوانید
بعد از هر نماز به سجده
شکر بروید و ده بار بگویید
شکراً لله ، ده بار بگویید لا
حول و لا قوت الا بالله
فیلمهای تلوزیون و شبکه
های جم را هرگز نبینید زیرا



همه منفی هستند
از گروه ها و کانالهایی که در
شبکه های اجتماعی اخبار
منفی منتشر میکنند خارج
بشوید

آرامش ذهن

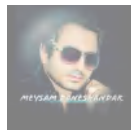
همین الان به صداها
محیط اطرافتان توجه کنید



اگر این صداها آزارتان
میدهد آهنگ مورد علاقه
خود را از طریق هدفون
بشنوید تا آن صداها را آزار
دهنده را نشنوید

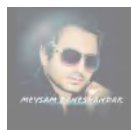
کیفیت خواب

کیفیت خوابتان بسیار مهم
است



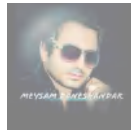
خوابتان باید بسیار عمیق و
سنگین باشد زیرا این به سه
لامتی و طول عمر شما
کمک خواهد کرد
فرکانسهای مغز آلفا، بتا، تتا و
دلتا هستند

البته امواج ذهنی دیگری
مانند گاما هم داریم که

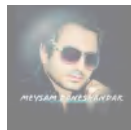


هوشیاری بیش از اندازه هست

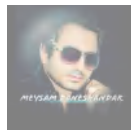
زمانی که خواب هستید باید
تلاش کنید که شرایط را
طوری محیا کنید که به ح
الت دلتا، عمیقترین فرکانس
و پایینترین فرکانس ذهنی
برسید



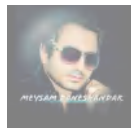
حالت الفا حالتی است که
در مراقبه، مدیتیشن و
آرامش زیاد به آن می‌رسید
در حالت الفا بسیاری از آثار
هنری خلق شده‌اند
بسیاری از آهنگهایی که
ماندگار و جهانی شدند
توسط هنرمندان در حالت



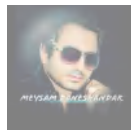
الفا خلق شده اند
شما هم میتوانید زندگی
رویایی خود را در حالت الفا
تصور، تجسم و خلق کنید
خودهیپنوتیزم یکی از
روشهایی است که شما را به
حالت الفا میبرد
در حالت الفا ضمیر



ناخوداگاه شما در دسترس
است و میتوانید به آن
برنامه بدهید، قبل از خواب
و بعد از بیداری عبارات
تاکیدی بگویید
البته در حالت غیر آفا هم
میتوانید به ضمیر
،ناخوداگاهتان برنامه بدهید

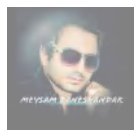


بوسیله تکرار و تمرین
بازی فراوانی به ثروتمند
شدن ذهن شما
پیشنهاد میکنم این تمرین را
انجام دهید و تصور کنید هر
روز یک میلیون بیشتر به
حسابتان واریز میشود و آن
را ذهنی خرج میکنید

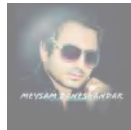


سابلیمینال

در استفاده از سابلیمینالها
افراط نکنید، سابلیمینال باید
منجر به بهتر شدن احساس
شما بشود و نه سردرد
، در راه موفقیت اسرار
پافشاری و مداومت داشته
باشید و هرگز ناامید نشوید

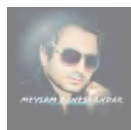


از افراد آیه یأس خوان
فاصله بگیرید و به خودتان
انگیزه بدهید
بدانید که شما اشرف
مخلوقات هستید و رسالتی
بزرگ دارید فراتر از حد
تصورتان

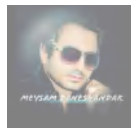


کار کردن شما، شغل شما
اگر میخواهید دستاوردهای
چشمگیر داشته باشید، باید
ذهنتان بیشتر از جسمتان
کار کند

بیل گیتس ثروتمندترین مرد
جهان را در نظر بگیرید که
بدون کار کردن و با تلاش

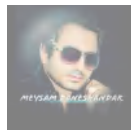


ذهنی بیل گیتس شد
تلاش فقط جسمی هیچ
دستاوردی ندارد و فقط شما
را فقیرتر میکند
مراقب ورودیهای ذهنتان
باشید، یعنی مراقب باشید
که به چه چیزی همین الان
دارید فکر میکنید

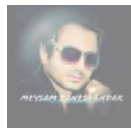


زیرا ارتعاش آن را
میفرستید و از آن جنس
ارتعاش بیشتر وارد
زندگیتان میشود
این جهان از جنس انرژی
است

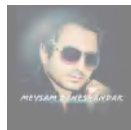
ما هم از جنس انرژی
منسجم شده هستیم



، همه چیز در حال حرکت
نوسان و ارتعاش است
این یک قانون است، مثل
قانون جاذبه و همیشه در ح
ال کار است
توجه و تمرکز خودتان را به
سمت خواسته ها ببرید نه
نخواسته ها



قانون تمرکز در جذب
خواسته ها بسیار مهم است
روی هدف خود زوم و تمرکز
کنید، اگر گاهی حستان بد
شد بدانید که شما انسان
هستید و این کاملاً طبیعی
است

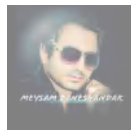


اما زیاد در آن احساس
نمائید

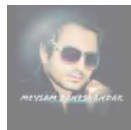
شادی بدون هیچ غمی معنا
ندارد

روشنایی هم بدون تاریکی
معنا ندارد

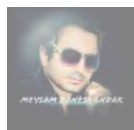
همه چیز در این جهان
دوتایی شناخته میشود



تا بتوانیم خوبی را از بدی
تشخیص بدهیم
برای جذب پول به آن توجه کنید
پول را لمس کنید
به کارت بانکیتان نگاه کنید
تصور کنید مبلغ دلخواهتان در
کارتتان است و هرچه بخواهید
میتوانید بخرید
تصور و تجسم همه چیز است

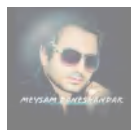


از خواب که بیدار میشوید
و وقتی میخوابید پول را
ببینید، به آن فکر کنید و
لمس کنید تا ارتعاش آن را
بفرستید و ایده های خلق
پول بیشتر به ذهن شما
بیاید

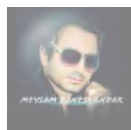


آیده ها در هر مدار متفاوت
هستند

هر ذهن در هر مداری که
باشد آیده های مربوط به
همان مدار را دریافت میکند
، با تکرار ، تلقین ، تجسم و
تصور میتوانید مدار خود را
به تدریج بالا ببرید

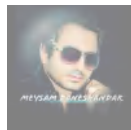


و ایده های پولساز بیشتر و
بهتری خلق کنید
همین ایده ها تبدیل به پول
میشوند اگر ناب باشند و
اجرایشان کنید
اهدافتان را بنویسید
نعماتتان را بنویسید
افکارتان را بنویسید

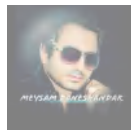


افکار منفیتان را بنویسید و
آتش بزنید

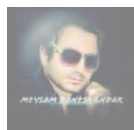
این کتاب را بارها و بارها
بخوانید، به یکبار خواندن
اکتفا نکنید، حتی میتوانید تا
آخر عمر بخوانید
زیرا همه دستورالعمل و
راهکار است



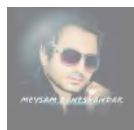
ورودیهای چشم بسیار مهم است در
قانون جذب و فرستادن ارتعاش
به چه چیز چیزی در حال نگاه کردن
هستید؟
آیا مناظر زیبا ، و دوست داشتنی
است و یا منزجر کننده ؟
به هر چیزی که نگاه کنید
ارتعاش آن را به جهان
میفرستید ، زیرا تصویر آن
به مغز شما فرستاده میشود



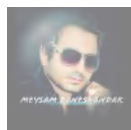
ذهن مرکز ارسال کننده سیگنال
فرکانس و ارتعاش است
تابلو کائنات درست کنید، همیشه به آن
عکسها نگاه کنید، زمینه گوشیتان
خواسته تان باشد، تابلوهای اتاق و یک
دفتر از خواسته هایتان بنویسید و
حتی میتوانید عکس خواسته هایتان
را در آن بچسبانید و همیشه در حال
فرستادن ارتعاش خواسته هایتان از
طریق چشم باشید



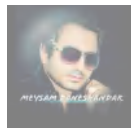
بهترین متد استفاده از
قانون جذب استفاده
همزمان با حداکثر قدرت از
تمام این موارد است
،یعنی چشم، گوش، بینی
بویایی، لامسه، ذهن، فکر، زبان
خیلی مراقب موارد بالا
باشید



وقتی یک گل را می بویید
ارتعاش خوبی ارسال
میکنید و حس خودتان هم
خوب میشود در نتیجه
خوبیهای بیشتری دریافت
خواهید کرد، زیرا حستان
خوب است



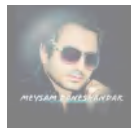
در روابط هم همینطور است
شما جذب شخصی میشوید
که همانند خودتان است
اگر افسرده و غمگین باشید
هرگز انسانهای شاد بطرف
شما نخواهند آمد



ورودیهای گوش شما چیست
اجازه ندهید به شما حرفهای بد بزنند
و یا عزت نفس شما را پایین بیاورند
همواره به یاد داشته باشید که شما
خاص، منحصر به فرد و اشرف
مخلوقاتید

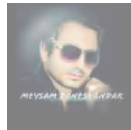
مانند شما دیگر در دنیا نیست و شما
تولید انبوه نشده اید

بنابراین برای خودتان ارزش قائل
شوید تا دیگران هم برای شما ارزش
و احترام قائل شوند

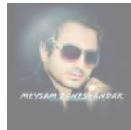


چه حرفه‌هایی از دهان شما
بیرون می‌آید ؟
آیا مراقب کلام خود هستید
؟

هر حرفی که به زبان
بیاورید باورهای شما را
تشکیل میدهد، بنابراین قبل



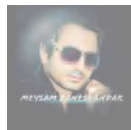
از حرف زدن خوب فکر
کنید، زیرا حرف زدن یعنی
ارتعاش فرستادن، کمی فکر
کنید و به خودتان بگویید
این حرفی که میخواهم
بزنم آیا مفید است؟ آیا حال
همه را خوب میکند؟ آیا
گرهی باز میکند؟ آیا شادی
می‌افریند؟ آیا حال خودم



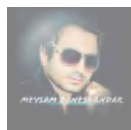
خوب میشود؟
اگر جواب خیر بود بدانید
که سکوتتان طلا است و
حرف زدن‌تان کاریزمایتان را
پایین می آورد

کاریزما

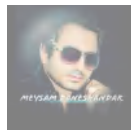
افراد کاریزماتیک وراج
نیستند



کم و گزیده میگویند
اگر میخواهید کاریزماتیک
باشید و شخص پرحرفی
هستید که همه چیز میگوید
هرگز به این جذبه و
جذابیت نخواهید رسید مگر
این عادت را ترک کنید

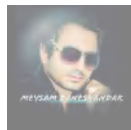


افراد کاریزماتیک کار خاصی
نمیکنند، آنها با آرامش، وقار
متانت و زیبایی کلامشان
همه را محصور خود میکنند
فیلم بازی نمیکنند، خودشان
هستند، خود واقعیشان



یکی از رازهای افراد موفق
این است که شخصیت
کاریزماتیک دارند

نوع پوششش و زبان بدن آنها
دارای سبک خاص خودشان
است و ادای هیچکس را در
نمی‌آورند، هرکس آنها را
ببیند جذبشان میشود

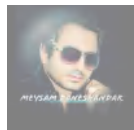


نه به خاطر زیبایی ظاهر،
بلکه بخاطر زیبایی درون
وقار و متانت

قانون زمان

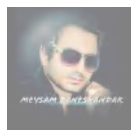
زمان در قانون جذب بسیار
مهم است

ممکن است از جایی در حال
رد شدن باشید کیفی با مبلغ

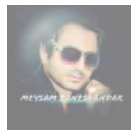


بسیار زیادی پول پیدا کنید،
به صاحب آن کیف زنگ
بزنید و مژدگانی که دریافت
میکنید زندگیتان را دگرگون
کند

و یا ممکن است از جایی رد
بشوید و صحنه های دردناک
بینید، مانند تصادف

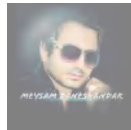


اما باید بدانید که هر دو
حاصل فرستاد ارتعاش
خودتان بوده است
اگر بخواهیم قانون جذب را
از نظر علمی بررسی کنیم به
این نتیجه میرسیم که ذهن
ما سیستمی دارد بنام آرای
اس ، وظیفه این سیستم

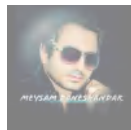


فیلتر کردن همه چیز و تمرکز فقط روی یک چیز است

مثلا دیدن ماشین دلخواهتان بصورت
مکرر در خیابان و به چشم نیامدن
بقیه اتومبیلها مثال خوبی است در
مورد سیستم آر ای اس
پس این سیستم را روی خواسته ها و
چیزهای خوب تنظیم کنید

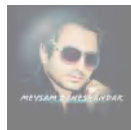


حس لامسه
پول را لمس کنید و ارتعاش
آن را بفرستید
، ثرار نیست با لمس پول
همان لحظه پول به سمتتان
بسیاید، بلکه ایده می آید، ایده
های پولساز، افکاری که
تبدیل به اجسام



شما خالق هستید، خ. میشوند
الق زندگی خودتان و خالق
پول

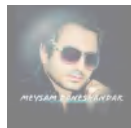
همواره بهترین احساس ها
را داشته باشید و از داشته
هایتان لذت ببرید
همیشه در حال شکرگزاری



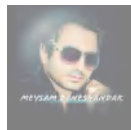
باشید

اگر همسر دارید از بابت
داشتن آن خدا را شکر کنید
و از خودش همیشه تشکر
کنید

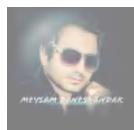
بابت حضورش و مواهبی
که برای شما داشته
مبادا ناسپاسی کنید که



خداوند نعمت را از شما
میگیرد
این یک قانون است
اگر فرزند دارید بابت آن
خدا را شکر کنید، بابت
داشتنش، سلامتی‌اش، بابت
اینکه خیلها در آرزوی
داشتن فرزند هستند

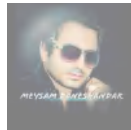


اگر سقفی بالای سر دارید
بدانید که خیلیها ندارند
،اگر غذا برای خوردن دارید
ببینید و بابتش خداوند را
شکر کنید
هنگام غذا خوردن خوب به
آن نگاه کنید و سپاسگذاری
کنید



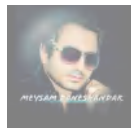
برای همه دعا و طلب خیر
کنید، زیرا به خودتان
برمیگردد

،بابت داشتن خانواده، پدر
مادر، خواهر برادر و دوستان
و اقوامتان، و روابط خدا
را شکر کنید



بخاطر لباسهایی که
میپوشید خدا را شکر کنید
یادتان باشد که خیلیها در
ارزوی همین لباس و غذای
شما هستند

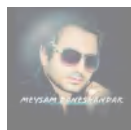
بخاطر آرامش، آزادی و امنیتی که
دارید خدا را شکر کنید زیرا خیلی از
جمعیت کره زمین این نعمات را
ندارند



بخاطر امکانات و رفاهی که
دارید خدا را شکر کنید
پولی که دارید، هر مبلغی که
هست

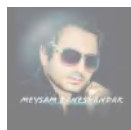
سلامتی

و میلیاردها نعمت دیگر که
هرچه بگویم تمامی ندارد

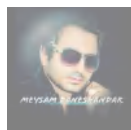


همزمان با شکرگزاری به فکر
پیشرفت هم باشید در
زمینه توسعه و رشد
شخصیتی و هم در زمینه م
الی

هیچ راز دیگری در کار
نیست



فقط به حرفهایی که در این
کتاب زدم عمل کنید
، با آرزوی توفیق، سلامتی
خوشبختی، سعادت، پول و
ثروت برای همه
میثم دانش اندر



راز ارتعاش
اثر میثم دانش اندر



پایان